

ΟΔΗΓΙΕΣ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

ΜΕΤΑ ΤΑ ΠΕΡΙΟΡΙΣΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗ ΛΟΙΜΩΞΗ ΑΠΟ ΤΟΝ ΝΕΟ ΚΟΡΩΝΟΪΟ SARS-CoV-2

ΠΡΟΣΕΛΕΥΣΗ, ΠΑΡΑΜΟΝΗ ΚΑΙ ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΑΠΟ ΤΟ ΩΔΕΙΟ

1. Οι γονείς θα πρέπει να παραμένουν εκτός του κτιρίου και οι καθηγητές θα πρέπει να περιμένουν τα παιδιά εντός της εγκατάστασης. Ο βασικός στόχος είναι να περιοριστεί όσο το δυνατό περισσότερο η επαφή των γονέων με το προσωπικό του ωδείου και να μεγιστοποιηθεί η τήρηση των αποστάσεων.
2. Η είσοδος θα γίνεται από διαφορετική πόρτα από αυτή της εξόδου και εντός του κτιρίου θα υπάρχει κίνηση μόνο προς συγκεκριμένη κατεύθυνση για να αποφεύγεται να διασταυρώνονται άτομα κατά την είσοδο ή έξοδό τους.
3. Στην είσοδο του Ωδείου, θα πρέπει οι μαθητές να μπορούν να απολυμάνουν τα χέρια τους. Θα τοποθετηθεί απολυμαντικό χεριών περιεκτικότητας τουλάχιστον 60% σε αιθυλική ή ισοπροπυλική αλκοόλη και πρέπει να γίνεται χρήση από όλους όσους εισέρχονται. Οι καθηγητές να επιβλέπουν τα μικρά παιδιά όταν χρησιμοποιούν απολυμαντικό χεριών για να αποτρέψουν την κατάποση του.
4. Γονείς ή άλλα άτομα δεν πρέπει να παραμένουν εντός του χώρου αναμονής του Ωδείου. Αν υπάρχει απόλυτη ανάγκη παραμονής του γονέα (πχ πολύ μικρά παιδιά, άτομα με ειδικές ανάγκες) παραμένει μόνο ένα άτομο το οποίο φέρει προστατευτική μάσκα.
5. Κατά τη διάρκεια των μαθημάτων να τηρείται απόσταση ασφαλείας 1,5 – 2 μέτρων μεταξύ του καθηγητή και του μαθητή (ή μαθητών). Η φορά των καθισμάτων να είναι τέτοια ώστε να μην είναι αντικριστές οι θέσεις για να μην υπάρχει κατά μέτωπο επαφή. Σε περίπτωση που, λόγω της φύσης του μαθήματος, απαιτηθεί για κάποιο διάστημα κοντινή επαφή θα πρέπει και τα δύο άτομα να φορούν προστατευτική μάσκα.
6. Να αποφεύγεται η κοινή χρήση αντικειμένων και γραφικής ύλης. Κάθε μαθητής θα φέρει τα προσωπικά του αντικείμενα (στυλό, μολύβια, τετράδια κλπ) καλό είναι να μην γίνεται καθόλου χρήση αντικειμένων που υπάρχουν στο ωδείο. Αν γίνεται, αυτά κατόπιν θα πρέπει να απολυμαίνονται με μικροβιοκτόνο διάλυμα ή αλκοολούχο αντισηπτικό.
7. Τα μαθήματα δεν πραγματοποιούνται το ένα μετά το άλλο, αλλά με χρονική απόσταση μεταξύ τους τουλάχιστον 10-15 λεπτών.
8. Μετά από κάθε μάθημα να ανοίγονται τα παράθυρα και να γίνεται φυσικός αερισμός της αίθουσας τουλάχιστον για 5-10 λεπτά.
9. Προτείνεται ο ίδιος γονέας ή κηδεμόνας να φέρνει και να παίρνει πίσω το παιδί, τα πλήρη στοιχεία του οποίου θα είναι γνωστά στην διεύθυνση του Ωδείου. Εάν είναι δυνατόν, ηλικιωμένα άτομα όπως παππούδες και γιαγιάδες ή άτομα με σοβαρές υποκείμενες ιατρικές παθήσεις δεν πρέπει να παραλαμβάνουν παιδιά, επειδή διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για νόσηση από τον νέο κορωνοϊό.
10. Οι γονείς να παραλαμβάνουν τα παιδιά πάλι στον εξωτερικό χώρο του Ωδείου, από την άλλη μεριά του κτιρίου (πόρτα εξόδου).

Οδηγίες προς τους γονείς:

Να ελέγχετε την κατάσταση της υγείας των παιδιών πριν έρθουν για μάθημα. Σε περίπτωση που κάποιο παιδί εμφανίζει πυρετό, βήχα ή άλλα συμπτώματα λοίμωξης από το αναπνευστικό, δεν πρέπει να προσέρχεται για μάθημα.

Μετά την άφιξη σας να παραμένετε εκτός του κτιρίου και να μην εισέρχεστε. Αν θέλετε να ρωτήσετε κάτι τους καθηγητές ή τους υπευθύνους του Ωδείου, σταθείτε τουλάχιστον δύο μέτρα απόσταση από αυτούς ή φορέστε προστατευτική μάσκα.

Στο τέλος του μαθήματος μην καθυστερείτε να παραλάβετε το παιδί σας γιατί έτσι μπορεί να δημιουργηθεί συνωστισμός με αυτούς που προσέρχονται για το επόμενο μάθημα.

Οδηγίες προς τους καθηγητές:

Ζητήστε από τον γονέα/κηδεμόνα να επιβεβαιώσει ότι το παιδί δεν έχει συμπτώματα όπως πυρετό, δύσπνοια, βήχα.

Κάντε μια οπτική επιθεώρηση του παιδιού για σημεία ασθένειας που θα μπορούσαν να περιλαμβάνουν ωχρότητα, γρήγορη αναπνοή ή δυσκολία στην αναπνοή (χωρίς πρόσφατη σωματική δραστηριότητα).

Τηρήστε τις αποστάσεις από τους μαθητές και ζητήστε και από αυτούς να κάνουν το ίδιο μεταξύ τους, σε περίπτωση που συνυπάρχουν περισσότεροι του ενός μαθητές στην αίθουσα.

Σε περίπτωση που διαπιστώσετε ότι κάποιο παιδί εμφανίζει συμπτώματα (πυρετός, βήχας, καταρροή κλπ) να ειδοποιούνται οι γονείς και να αποχωρεί το παιδί από το μάθημα. Να ακολουθεί φυσικός αερισμός και επιμελής καθαρισμός της αίθουσας.

Μετά από κάθε μάθημα υποχρεωτικά θα πρέπει να πλένεται επιμελώς τα χέρια σας με σαπούνι και νερό, για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα. Επίσης να κάνετε τακτική χρήση αντισηπτικού διαλύματος, ακόμα και κατά τη διάρκεια των μαθημάτων.

Αποφύγετε την κοντινή επαφή με τρίτους (γονείς μαθητών, επισκέπτες κλπ). Αν κάνετε συνομιλία με κάποιον, αυτή να γίνεται από απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων και για το ελάχιστο δυνατό χρονικό διάστημα, ενώ καλό είναι να φοράτε προστατευτική μάσκα.

Χώροι υγιεινής (Τουαλέτες):

Να υπάρχει πάντα διαθέσιμο υγρό σαπούνι καθώς και χειροπετσέτες μιας χρήσης και κάδος με καπάκι.

Να υπάρχουν αναρτημένες αφίσες σωστού τρόπου πλυσίματος των χεριών. Πλύσιμο των χεριών για τουλάχιστον 20'.

Εφόσον υπάρχει παράθυρο στο χώρο υγιεινής, να είναι συνεχώς ανοιχτό ή σε ανάκλιση.

Συχνός και επιμελής καθαρισμός με διάλυμα οικιακής χλωρίνης και μικροβιοκτόνα διαλύματα.

Καθαριότητα όλων των χώρων: Η συστηματική επιμελής καθαριότητα όλων των χώρων είναι επιβεβλημένη. Αρχικά οι επιφάνειες θα πρέπει να καθαρίζονται από εμφανείς ρύπους και έπειτα να απολυμαίνονται. Να χρησιμοποιούνται ουδέτερα απορρυπαντικά, οικιακή χλωρίνη αρχικής συγκέντρωσης 5% (σε αραιώση 1:10) και για επιφάνειες που είναι πιθανόν να καταστραφούν από τη χρήση υποχλωριώδους νατρίου να γίνεται χρήση αιθανόλης με συγκέντρωση 70%. Η απολύμανση και ο επιμελής καθαρισμός των χώρων του Ωδείου θα πρέπει να γίνεται σε τακτική βάση.



10 ΑΠΛΕΣ ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ

ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΛΟΙΜΩΞΗΣ COVID-19 ΣΤΟΥΣ ΧΩΡΟΥΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΔΗΜΟΥ ΑΡΓΟΥΣ-ΜΥΚΗΝΩΝ

1.	Διατηρούμε απόσταση μεγαλύτερη από 1,5 μέτρο μεταξύ των ατόμων.
2.	Αποφεύγουμε χειραψίες, αγκαλιές, ασπασμούς και γενικά την κοντινή επαφή με άλλα άτομα.
3.	Συχνό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό για περισσότερο από 20". Συχνή χρήση αντισηπτικού διαλύματος αλκοόλης >60%.
4.	Αποφεύγουμε να αγγίζουμε με τα χέρια μας το στόμα τη μύτη ή τα μάτια μας.
5.	Αν βήξουμε ή φτερνιστούμε καλύπτουμε τη μύτη και το στόμα μας με χαρτομάντιλο, το οποίο πρέπει αμέσως να απορρίψουμε. Εναλλακτικά καλύπτουμε με τον αγκώνα μας.
6.	Σχολαστικός και τακτικός καθαρισμός του γραφείου μας καθώς και επιφανειών και ειδών που χρησιμοποιούμε συχνά (πχ. πληκτρολόγιο, ποντίκι, ακουστικό τηλεφώνου).
7.	Δεν ανταλλάσσουμε προσωπικά είδη και είδη γραφείου με συναδέλφους. Ξεχωριστά υλικά (στυλό, χαρτιά κλπ) για το κοινό.
8.	Προσπαθούμε να έχουμε ανοικτά παράθυρα για φυσικό αερισμό. Αποφεύγουμε τη χρήση του κλιματιστικού, ιδιαιτέρως σε χώρους με πολλά άτομα .
9.	Εντός εσωτερικού χώρου συστήνεται η χρήση προστατευτικής μάσκας, ως επιπλέον βοηθητικό μέτρο για τη μη διασπορά των σταγονιδίων μας. Σε καμία περίπτωση η χρήση μάσκας δεν υποκαθιστά τα υπόλοιπα μέτρα αποστασιοποίησης και υγιεινής.
10.	Δεν προσέρχονται στην εργασία άτομα με συμπτωματολογία λοίμωξης αναπνευστικού συστήματος (πυρετός, βήχας, καταρροή, πονόλαιμος κλπ). Σε περίπτωση που κάποιος υπάλληλος ή επισκέπτης εμφανίσει συμπτώματα κατά τη διάρκεια της ημέρας θα πρέπει άμεσα να απομονώνεται, να επικοινωνεί με τον θεράποντα ιατρό ή και με τον ΕΟΔΥ και να επιστρέφει με ασφάλεια στην οικεία του.